

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Grootheid in kleine dingen

“Wanneer je in je leven staat, in het vertrouwen van jezelf, kan je iedere keer dat je een handeling stelt, iets beleven. Je eet bijvoorbeeld soep en je brengt telkens de lepel naar je mond - dan kan dat toch telkens een ervaring zijn, iets anders, want je kiest de plaats in je bord, je kiest wat je in je mond brengt, je kiest de manier waarop je dat doet. Het is banaal, zal je zeggen, het is zo klein. En toch heeft het een betekenis. Als je bezig bent met je leven, geconcentreerd op het hier en nu, dan kan iedere schep soep die je eet een gebed zijn.

Dat betekent dat je de grootheid van je bestaan leert ontdekken in de kleinste dingen. Het betekent dat je je vernieuwt. Als je met het heel grote bezig durft te zijn, zal je aan kracht winnen met iedere hap die je tot je neemt. Als je ziet dat je een groot wezen bent dat met grote dingen begaan is, dan sta je in een gebed. En als het eten al een gebed is, zal het andere werk dat je doet nog veel meer een gebed zijn.

In het dagelijkse leven, waar je rustig bent en waar je samen bent met anderen, moet het ook mogelijk zijn om de kleine dingen te doen vanuit het besef van het hele grote, vanuit de ontdekking dat er zoveel meer is in je. Dan kan je de krachten verzamelen en bundelen, dan kan je de oude patronen laten vallen en steeds nieuwe dingen doen, ook in het alledaagse. Dat betekent dat je open komt voor het Goddelijke, dat je open komt voor het wezenlijke van het bestaan. Het is haalbaar altijd en overal. Op ieder moment, waar je ook bent, kan je het grote toelaten in je eigen hart, in je eigen wezen, in je eigen denken.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 6: Ontmoeting met Engelen”
(uit hoofdstuk 1: ‘De mens is groot’) © Mayil.com